

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

к учебному плану

**муниципального казённого образовательного учреждения дополнительного образования
"Детский оздоровительно-образовательный центр "Юность"
Партизанского муниципального округа Приморского края
на 2025-2026 учебный год**

Муниципальное казённое образовательное учреждение дополнительного образования "Детский оздоровительно-образовательный центр "Юность" Партизанского муниципального округа Приморского края (далее учреждение) - учреждение дополнительного образования основной деятельностью, которого является реализация дополнительных общеобразовательных общеразвивающих программ физкультурно-спортивной направленности и услуг в интересах обучающихся, удовлетворение их потребности в занятиях физической культурой и спортом, а также реализация программы туристско-краеведческой направленности в рамках мероприятия по созданию новых мест дополнительного образования в рамках федерального проекта «Успех каждого ребенка» национального проекта «Образование».

Учреждение осуществляет образовательную деятельность, реализует дополнительные общеобразовательные общеразвивающие программы физкультурно-спортивной направленности: футбол, баскетбол, волейбол, бокс, тхэквондо (ВТФ), юный велосипедист, спортивный туризм, кудо, спортивное ориентирование, настольный теннис, адаптированный настольный теннис, киокусинкай, дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа туристско-краеведческой направленности «Горизонты родного края» (в рамках проекта «Создание новых мест дополнительного образования»). Перечень дополнительных общеобразовательных программ определен с учетом имеющейся материально-технической базы, педагогического состава, потребностей обучающихся и их родителей (законных представителей).

Распределение времени в учебном плане на основные разделы программы по годам обучения осуществляется в соответствии с конкретными задачами уровня образовательной программы (стартовый, базовый, углубленный).

Задачи стартового уровня (1-2 год обучения):

- привлечение максимально возможного количества детей и подростков к систематическим занятиям;
- утверждение здорового образа жизни;
- всестороннее гармоничное развитие физических способностей, укрепление здоровья, закаливание организма.

- овладение основами выбранного вида спорта.

Задачи базового уровня (2-3 год обучения):

- укрепление здоровья, улучшение физического развития;
- овладение основами техники выполнения физических упражнений;
- приобретение разносторонней физической подготовленности на основе занятий различными видами спорта;
- выявление задатков и способностей детей, воспитание специальных способностей;
- привитие стойкого интереса к занятиям спортом;
- Привитие навыков соревновательной деятельности.

Задачи углубленного уровня (3-6 год обучения) :

- повышение уровня разносторонней физической и функциональной подготовленности;
- овладение основами техники в избранном виде спорта;
- приобретение соревновательного опыта путём участия в различных видах соревнований по виду спорта;
- развитие специальных физических качеств;
- освоение допустимых тренировочных и соревновательных нагрузок.

1. НОРМАТИВНЫЕ И АНАЛИТИЧЕСКИЕ ОСНОВАНИЯ СОСТАВЛЕНИЯ УЧЕБНОГО ПЛАНА.

Учебный план ДООЦ "Юность" составлен на основе нормативных документов:

- Федерального закона Российской Федерации от 29 декабря 2012 г. N 273-ФЗ "Об образовании в Российской Федерации",
- Постановления Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 N 28 "Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи",
- Санитарно-эпидемиологические правила СП 3.1/2.4 3598-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации работы образовательных организаций и других объектов социальной инфраструктуры для детей и молодежи в условиях распространения новой коронавирусной инфекции (COVID-19), утверждены постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 30.06.2020 №16,
- Федерального проекта «Успех каждого ребенка» национального проекта «Образование», утвержденного протоколами заседания Президиума Совета при Президенте Российской

Федерации по стратегическому развитию и национальным проектам от 03.08.2018 года №10,

- Постановления Губернатора Приморского края от 20.06.2022г. №55-пг «О внесении изменений в постановление Губернатора Приморского края от 15.10.2020г. № 150-пг «Об утверждении концепции мероприятия по созданию в 2022-2023 годах новых мест дополнительного образования в рамках федерального проекта «Успех каждого ребенка» национального проекта «Образование»

правил и норм охраны труда, техники безопасности и противопожарной защиты, Устава и локальных актов Учреждения.

Своеобразие учебного плана в том, что он;

- отражает приоритеты развития образовательного пространства в Партизанском муниципальном районе и Приморском крае, определяемый концепцией развития дополнительного образования до 2030 года;
- предоставляет обучающимся самостоятельность в выборе дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программы с целью повышения качества образования и обеспечения возможностей самоопределения личности;
- соблюдает нормы продолжительности занятий по годам обучения;
- соответствует преемственности всех ступеней образования;

Учебный план выполняет следующие функции:

- обеспечивает права обучающихся на дополнительное образование;
- образовательный процесс осуществляется с валеологическими критериями и нормами;
- удовлетворяет образовательные потребности обучающихся и их родителей (законных представителей).

Ценностные ориентиры:

- качество образования выпускника, обеспечивающее адаптацию в обществе;
- личностно-ориентированный подход в образовании.

Основными задачами учреждения является создание условий для:

- а) вовлечения максимально возможного числа детей в систематическое занятие спортом, выявления их склонности и пригодности для дальнейших занятий спортом, воспитания устойчивого интереса к ним;
- б) формирования у детей потребности в здоровом образе жизни, осуществления гармоничного развития личности, воспитания ответственности и профессионального самоопределения в соответствии с индивидуальными способностями обучающихся;
- в) обеспечения повышения уровня общей и специальной физической подготовленности в

соответствии с дополнительными общеобразовательными общеразвивающими программами;

г) воспитания гражданственности, трудолюбия, уважения к правам и свободам человека, любви к окружающей природе, Родине, семье.

2. ХАРАКТЕРИСТИКА СТРУКТУРЫ УЧЕБНОГО ПЛАНА

Расчет часов и планирование исходят из продолжительности периода проведения учебно-тренировочных занятий. Учреждение организует работу с обучающимися в течение всего календарного года. Продолжительность учебного года составляет 36 недель. Учебный год начинается 01 сентября и заканчивается 31 мая. Учебные занятия для воспитанников в Учреждении могут проводиться в любой день недели, включая выходные дни и каникулы.

Количество тренировочных дней и учебных часов (40 мин.) каждый педагог рассчитывает в зависимости от уровня подготовки обучающихся и года обучения составляя учебный план-график для каждой группы.

Учебный план учреждения предусматривает динамику роста спортивных результатов при переходе от одного года обучения к следующему и основывается на следующих показателях: возраст обучающихся, год занятий в учреждении; спортивный разряд, количество занятий и учебных часов в неделю, а также организационные формы занятий; распределение времени на основные разделы программы по годам обучения.

В каникулярное время тренировочные занятия продолжаются по возможности в оздоровительных или спортивных лагерях, а также по индивидуальным планам тренировок.

Продолжительность одного занятия в группах первого года обучения не должна превышать двух академических часов, в группах второго и последующих годов обучения – трех академических часов. После каждых 40 минут занятий проводится обязательный перерыв – 5-10 минут.

Таким образом, учебный план учреждения реализует целый комплекс мероприятий, связанных с физкультурно-оздоровительной и воспитательной работой среди детей и подростков, направленной на укрепление их здоровья и всестороннее физическое развитие.

Образовательное пространство учреждения позволяет достичь главной цели - максимального раскрытия творческих способностей ребенка, создания условий для самореализации и профессиональной его ориентации. Творческий потенциал педагогов направлен на развитие природных задатков, на реализацию интересов детей и на развитие

у них общих, творческих и специальных способностей.

Ожидаемые результаты:

- Сформированность высокой мотивации у детей к обучению.
- Сформированность знаний, умений, навыков до уровня максимального раскрытия творческого потенциала и самостоятельного творческого мышления.
- Демонстрация результатов обучения детей с повышенным уровнем физических способностей через соревнования различного уровня.
- Повышение общекультурного уровня детей.
- Адаптация в современном социуме.