

МУНИЦИПАЛЬНОЕ КАЗЁННОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ «ДЕТСКИЙ ОЗДОРОВИТЕЛЬНО-
ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЙ ЦЕНТР «ЮНОСТЬ»
ПАРТИЗАНСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА
(МКОУ ДО ДООЦ «Юность» ПМР)

СОГЛАСОВАНО
с педагогическим советом
протокол от 23.12.2020 г. №2

УТВЕРЖДЕНО
приказом МКОУ ДО ДООЦ "Юность"
ПМР от 23.12.2020 №32

ПОЛОЖЕНИЕ
О ПРОМЕЖУТОЧНОЙ АТТЕСТАЦИИ ВОСПИТАННИКОВ

1. Общие положения.

- 1.1. Настоящее Положение разработано в соответствии с Федеральным законом от 29 декабря 2012 года № 273 -ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Уставом учреждения, дополнительными общеобразовательными программами и регламентирует содержание и порядок промежуточной аттестации воспитанников Учреждения, их перевод по итогам года.
- 1.2. Положение о промежуточной аттестации воспитанников рассматривается педагогическим советом Учреждения, имеющим право вносить в него свои изменения и дополнения и утверждается приказом директора.
- 1.3. Цель аттестации: измерение и оценка различных показателей по общей физической и специальной подготовке воспитанников для оценки эффективности спортивной тренировки и перевода воспитанников на следующий этап обучения.

2. Порядок проведения.

- 2.1. Оценка показателей общей физической подготовленности и специальной подготовки проводится в соответствии с контрольно-переводными нормативами по видам спорта, в соответствии с периодом обучения (см. Приложение).
- 2.2. Контрольно-переводные нормативы принимаются два раза в год: в начале (сентябрь, октябрь) и в конце учебного года (апрель, май), результаты заносятся в протокол.
- 2.3. Контрольно-переводные нормативы в начале и конце года обучения года принимаются педагогом дополнительного образования. За норму в начале учебного года берутся результаты, которые воспитанник должен был выполнить в конце предыдущего года.
- 2.4. При проведении тестирования необходимо создавать единые условия выполнения упражнений для всех воспитанников.
- 2.5. Перед тестированием должна быть стандартная по длительности и подбору упражнений, последовательности их выполнения разминка.

3. Порядок перевода воспитанников.

3.1. Воспитанники переводятся на следующий этап обучения при условии выполнения контрольно-переводных нормативов от 60 до 100 % по общей физической подготовке и специальной физической подготовке.

3.2 Перевод воспитанников (в том числе досрочно) в группу следующего года обучения или этапа спортивной подготовки проводится решением педагогического совета на основании выполнения контрольных нормативов общей и специальной физической подготовки.

3.3. Воспитанники, успешно сдавшие контрольно-переводные нормативы и принимавшие участие в спортивных соревнованиях по виду спорта, решением педагогического совета Учреждения переводятся на следующий этап обучения.

3.4. Воспитанники, не освоившие образовательную программу предыдущего этапа обучения, не переводятся на следующий этап обучения и оставляются на повторное обучение.

3.5 На основании решения Педагогического совета воспитанники, повторно не выполнившие контрольно-переводные нормативы переводятся в спортивно-оздоровительную группу для дальнейшего продолжения обучения.

КОНТРОЛЬНЫЕ НОРМАТИВЫ ПО ОБЩЕЙ ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВКЕ ДЛЯ ВОСПИТАННИКОВ МКОУ ДО ДООЦ «Юность» ПМР.

Нормативы Возрастные группы		Бег 30 м		Бег 60 м		Бег 100 м		Бег 400 м (мин/сек)		Бег 800 м (мин/сек)		Бег 1000 м (мин/сек)		Прыжки в длину с места		Отжимание		Подтя- гива- ние		Склады- вание за 30 сек	
Возраст	Класс	м	д	м	д	м	д	м	д	м	д	м	д	м	д	м	д	м	д	м	д
7-8	1	5,4	5,6					2,00	2,40					140	130	10	3	4	14	12	10
9	2	5,1	5,3					1,50	2,30					150	140	12	4	5	15	14	12
10	3	5,1	5,2					1,45	2,20					160	150	14	4	5	16	15	13
11	4	5,0	5,1					1,45	2,00					165	150	15	5	6	19	16	14
12	5	4,9	5,0					1,40	1,50					170	155	20	10	7	20	18	16
13	6	4,8	5,0					1,37	1,45					180	160	30	15	8	19	20	18
14	7			10,6	11,0			1,35	1,45					190	165		10	9	17	20	16
15	8			10,4	10,5			1,25	1,35					195	165		15	10	16	20	18
16	9					16,6	17,6			4,00	4,15			200	170		15	11	17	20	18
17	10					15,6	16,6					3,35	4,20	210	175		18	12	18	23	21
18	11					14,0	16,0					3,30	4,10	220	185		20	14	20	25	23

КОНТРОЛЬНО-ПЕРЕВОДНЫЕ НОРМАТИВЫ ПО СФП ДЛЯ ВОСПИТАННИКОВ СЕКЦИИ «ТХЭКВОНДО»

Нормативы	НП - 1		НП - 2		НП - 3		УТГ - 1		УТГ - 2		УТГ - 3	
	м	д	м	д	м	д	м	д	м	д	м	д
Шпагат (продольный и поперечный)	показать		показать		показать		30 сек		60 сек		-	
Мост наклоном назад (ноги прямые)	-		-		показать		показать		-		-	
Стойки (показ)	МАО СОГИ, НАРАНХИ СОГИ, АП СОГИ		ДЮЧУМ СОГИ, АП КУБИ		ДУИТ КУБИ		БОМ ЧАГИ		ХАК ДАРИ СОГИ, ГИБОН ДЮНГИ		-	-
Удары руками (показ)	БАРО ЧИРУГИ		БАНДЕ ЧИРУГИ		СОННАЛЬ ЧИГИ		СОНКЫТ		ПХАЛЬ МОК, ПХАЛЬ КУП, БАККАТ ЧИГИ		-	-
Блоки (показ)	АРЭ МАККИ, МОМТХОН МАККИ, ОЛЬГУЛЬ МАККИ		ХЭЧО МАККИ		СОННАЛЬ, ХЭЧО МАККИ		СОННАЛЬ МАККИ		ИОТ ГЕЛЬ МАККИ		-	-
Удары ногой (показ)	АП ЧАГИ		МИРО ЧАГИ		ДОЛЛЕ ЧАГИ		ЕП ЧАГИ, НЭРЭ ЧАГИ, БАККАТ НЭРЭ ЧАГИ, АП НЭРЕ ЧАГИ		БАЛЬ ТЫНГ, ДОЛЛЕЧАГИ, ДУИ ЧАГИ, ПА ЧУК ДОЛЛЕ ЧАГИ		-	-
Пхумсе	-		Тхэгык И Дянг		Тхэгык И Дянг		Тхэгык Сам Дянг		Тхэгык Са Дянг, Тхэгык О Дянг		№ 6, № 7, № 8	
Одноимённый спарринг	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	показ	
Степовая программа	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	показ	
Скоростная работа по лапам	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	показ	
Спаринговая техника в жилетах	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	показ	

ПЕРЕВОДНЫЕ НОРМАТИВЫ ДЛЯ ВОСПИТАННИКОВ СЕКЦИИ «ВОЛЕЙБОЛ»

№ п/п	Нормативы	начальная подготовка						учебно-тренировочные					
		НП - 1		НП - 2		НП - 3		УТГ - 1		УТГ - 2		УТГ - 3	
		М	Д	М	Д	М	Д	М	Д	М	Д	М	Д
1	Подача мяча в пределы площадки (кол-во раз из 5)	3	3	3	3	4	4	-	-	-	-	-	-
2	Приём и передача мяча (верхняя, нижняя) в парах кол-во раз	15	12	20	15	25	20	40	30	45	35	50	40
3	Подача на точность: верхняя прямая по зонам (кол-во раз из 5)	-	-	-	-	-	-	3	3	4	3	4	4
4	Нападающий удар прямой из зоны 4 в зону 4-5 (кол-во раз из 5)	-	-	-	-	-	-	3	2	3	2	3	3
5	Блокирование (кол-во раз из 5)	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
6	Командные действия (кол-во раз из 6)	-	-	-	-	-	-	3	3	3	3	4	3
7	Переход после подачи к защитным действиям, после защиты к нападению	-	-	-	-	-	-	3	3	3	3	3	3
8	Нападающий удар или «скидка» (кол-во раз из 5)	-	-	-	-	-	-	3	3	4	4	4	4

ПЕРЕВОДНЫЕ НОРМАТИВЫ ДЛЯ ВОСПИТАННИКОВ СЕКЦИИ «ФУТБОЛ»

№ п/п	Нормативы	начальная подготовка			учебно-тренировочные		
		НП - 1	НП - 2	НП -3	УТГ -1	УТГ - 2	УТГ - 3
1	Бег с мячом 30 м (сек)	7,0	6,8	6,6	6,4	6,2	6,0
2	Удар по мячу на дальность (сумма ударов правой и левой ногой)	30	34	38	42	46	50
3	Вбрасывание с аута (м)	6	7	8	-	-	-
4	Ведение мяча, обводка 4 стоек, удар по воротам	14,0	12,0	10,0	9,5	9,0	8,7
5	Бег 5*30 м с ведением мяча (сек)	-	-	-	42,0	40,0	38,0
6	Удар по мячу ногой на точность с 11 м (НП) 17 м (УТГ) по центру (правой и левой ногой по 5 ударов)	6	6	7	7	8	8
7	Жонглирование мячом (кол.раз)	-	-	-	14	18	20

ПЕРЕВОДНЫЕ НОРМАТИВЫ ДЛЯ ВОСПИТАННИКОВ СЕКЦИИ «СПОРТИВНЫЙ ТУРИЗМ»

Нормативы	группы начальной подготовки (10-12 лет)			Учебно-тренировочные группы		
	НП-1	НП-2	НП-3	УТГ-1 (13-14 лет)	УТГ-2 (15-16 лет)	УТГ-3 (17-18 лет)
1. Лазание по альпинистской веревке, сложенной вдвое, без помощи ног (для девушек с помощью ног)						
	3 м	4 м	5 м	4 м	5 м	5 м ("углом")
2. Приседание на одной ноге						
— юноши	10 раз	15 раз	20 раз	15 раз	20 раз	25 раз
— девушки	5 раз	10 раз	15 раз	10 раз	15 раз	20 раз
3. Ходьба с рюкзаком (10 кг) без учета времени						
	+	+	+			
4. Ходьба с рюкзаком (15 кг) без учета времени						
				+	+	
5. Ходьба с рюкзаком (20 кг) без учета времени						
						+

КОНТРОЛЬНО-ПЕРЕВОДНЫЕ НОРМАТИВЫ ДЛЯ ВОСПИТАННИКОВ СЕКЦИИ «НАСТОЛЬНЫЙ ТЕННИС»

№ п/п	Наименование технического приема	Начальная подготовка		Учебно-тренировочные группы		
		НП-1	НП-2	УТГ-1	УТГ-2	УТГ-3
1.	Набивание мяча ладонной стороной ракетки	55-60	60-65	66-80	81-95	96-100
2.	Набивание мяча тыльной стороной ракетки	55-60	60-65	66-80	81-95	96-100
3.	Набивание мяча поочередно ладонной и тыльной стороной ракетки	10-15	15-20	66-80	81-95	96-100
4.	Игра накатами справа по диагонали	10-15	15-20	20-25	26-30	Более 30
5.	Игра накатами слева по диагонали	10-15	15-20	20-25	26-30	Более 30
6.	Сочетание наката справа и слева в правый угол стола	5-7	8-10	10-15	16-20	Более 20
7.	Выполнение наката справа в правый и левый углы стола	5-7	8-10	10-15	16-20	Более 20
8.	Откидка слева со всей левой половины стола (кол-во ошибок за 3 мин)	9	10	6-8	5-4	3 и менее
9.	Сочетание откидок справа и слева по всему столу (кол-во ошибок за 3 мин)	11	12	9-12	8-7	6 и менее
10.	Выполнение подачи справа накатом в правую половину стола (из 10 попыток)	4	5	6	7-8	9-10
11.	Выполнение подачи справа откидкой в левую половину стола (из 10 попыток)	5	6	7	8-9	10

КОНТРОЛЬНО-ПЕРЕВОДНЫЕ НОРМАТИВЫ ПО СФП ДЛЯ ВОСПИТАННИКОВ СЕКЦИИ «БОКС»

№ п/п	Контрольные нормативы	Начальная подготовка			Учебно-тренировочные группы								
		НП (10-12 лет)			УТГ-1 (12-13 лет)			УТГ-2 (14-15 лет)			УТГ-3 (16-17 лет)		
		Лёгкие веса (36-48 кг)	Средние веса (50-64 кг)	Тяжёлые веса (66-св, 80 кг)	Лёгкие веса (36-48 кг)	Средние веса (50-64 кг)	Тяжёлые веса (66-св, 80 кг)	Лёгкие веса (36-48 кг)	Средние веса (50-64 кг)	Тяжёлые веса (66-св, 80 кг)	Лёгкие веса (36-48 кг)	Средние веса (50-64 кг)	Тяжёлые веса (66-св, 80 кг)
1.	Количество ударов по мешку за 8 сек.				28	30	26	28	30	26	28	30	26
2.	Количество ударов по мешку за 2 мин.				190	195	163	196	200	168	199	203	171
3.	Поднос ног к перекладине (раз)	8	10	6	10	12	8	11	13	9	14	16	12
4.	Толчок ядра 4 кг (м) - сильнейшей рукой - слабой рукой	5,89 4,76	7,10 5,61	8,23 6,73	6,57 5,0	7,85 6,31	8,96 7,42	7,52 6,36	8,90 6,85	10,32 9,0	8,75 7,38	9,95 8,69	11,48 10,18
5.	Жим штанги лежа (кг) М- собственный вес	М-18%	М-9%	М-11%	М-13%	М-5%	М-10%	М-8%	М-5%	М-7%	М-6%	М-3%	М-5%

ПЕРЕВОДНЫЕ НОРМАТИВЫ ДЛЯ ВОСПИТАННИКОВ СЕКЦИИ «БАСКЕТБОЛ»

№ п/п	Нормативы	начальная подготовка						учебно-тренировочные группы					
		НП – 1		НП – 2		НП -3		УТГ -1		УТГ – 2		УТГ – 3	
		м	д	м	д	м	д	м	д	м	д	м	д
1	Передвижения в защитной стойке (сек.)	10,1	10,3	10,0	10,2	9,8	10,0	9,0	9,5	8,7	9,0	8,5	8,8
2	Скоростное ведение 3 обводки, 2 броска (сек, попадание)	15,0	15,3	14,9	15,1	14,7	15,0	14,2	14,8	14,0	14,6	13,9	14,5
3	Передача мяча (сек, попадания)	14,2	14,5	14,0	14,4	14,0	14,3	13,8	14,1	13,6	13,9	13,5	13,8
4	Дистанционные броски с штрафной линии (% из 10 бросков)	30	30	30	30	40	40	50	50	50	50	60	50

ПЕРЕВОДНЫЕ НОРМАТИВЫ ДЛЯ ВОСПИТАННИКОВ СЕКЦИИ «КУДО» «КАРАТЭ-ДО»

№ п/ п	Контрольные нормативы	Начальная подготовка			Учебно-тренировочные группы								
		НП (10-12 лет)			УТГ-1 (12-13 лет)			УТГ-2 (14-15 лет)			УТГ-3 (16-17 лет)		
		Лёгкие веса (36-48 кг)	Средние веса (50-64 кг)	Тяжёлые веса (66-св, 80 кг)	Лёгкие веса (36-48 кг)	Средни е веса (50-64 кг)	Тяжёл ые веса (66-св, 80 кг)	Лёгкие веса (36-48 кг)	Средни е веса (50-64 кг)	Тяжёлы е веса (66-св, 80 кг)	Лёгк ие веса (36-48 кг)	Сред ние веса (50-64 кг)	Тяжёлые веса (66-св, 80 кг)
1.	Бег 30 м (с)	5,3	5,2	5,4	5,0	4,9	5,1	5,0	4,9	5,1	5,0	4,9	5,1
2.	Прыжок в длину с места	165	170	175	170	175	185	175	180	190	180	185	200
3.	Отжимание в упоре лёжа (раз)	8	10	10	12	14	12	12	14	12	13	15	13
4.	Количество ударов по мешку за 8 сек.				28	30	26	28	30	26	28	30	26
5.	Количество ударов по мешку за 2 мин.				190	195	163	196	200	168	199	203	171

ПЕРЕВОДНЫЕ НОРМАТИВЫ ДЛЯ ВОСПИТАННИКОВ ОТДЕЛЕНИЯ «ТЕННИС»

№	Контрольные нормативы	Начальная подготовка				Учебно-тренировочные группы			
		НП-1		НП-2		УТГ-1, УТГ-2		УТГ-3	
		М	Д	М	Д	М	Д	М	Д
1	Бег 20 м (сек)	4,3-4,9	4,5-5,1	3,9-4,5	4,1-4,7	-	-	-	-
	Бег 30 м (сек)	-	-	-	-	4,8-5,7	5,0-5,8	4,6-5,3	4,7-5,4
2	Прыжок вверх (см)	26-18	23-15	30-22	27-19	39-28	27-37	45-34	41-31
3	Прыжок в длину (см)	135-105	130-100	155-125	150-120	155-125	150-120	215-175	210-170
4	Бросок теннисного мяча движением подачи (м)	14-8	12-8	6-4	5-3	10-6	9,5-6	15-10	13-8
5	«Челночный бег» (4x8) (сек)	11-15	11-15	10-13	10-13	14,1-15,4	14,3-15,6	13,1-14,4	13,3-14,6
6	Ловля палки (см)	4-12	4-12	4-12	4-12	2-9	2-9	2-6	2-6

