

Охрана здоровья воспитанников

Требования к режиму занятий обучающихся в муниципальном казённом образовательном учреждении дополнительного образования «Детский оздоровительнообразовательный центр «Юность» Партизанского муниципального района устанавливаются в соответствии с санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами:

- при проведении учебных занятий через каждые 30-40 минут занятий организуется перерыв длительностью 5-10 минут для отдыха обучающихся и проветривания помещений;
- учебные занятия в учреждении согласно утвержденному расписанию начинаются не ранее 8.00 часов и заканчиваются не позднее 20.00 часов;
- продолжительность занятий: в группах начальной подготовки не должна превышать 2-х академических часов, в учебно-тренировочных группах – до 3-х академических часов.

В целях обеспечения безопасности во время занятий в спортивных секциях разработаны и утверждены инструкции по охране труда педагога дополнительного образования, во время проведения спортивных игр, на занятиях футболом, волейболом, баскетболом, по настольному теннису, при организованной перевозке детей автобусом, по оказанию первой помощи пострадавшим при ожогах, кровотечениях, переломах, ушибах и др.

Педагоги применяют в образовательном процессе здоровьесберегающие технологии: проводят мониторинг состояния здоровья воспитанников, проводимого медицинскими работниками, и с помощью собственных наблюдений в процессе реализации образовательных программ, проводится ее коррекция в соответствии с имеющимися данными; ведется учет особенностей возрастного развития школьников и разработка образовательной стратегии, соответствующей особенностям памяти, мышления, работоспособности, активности и т.д. учащихся данной возрастной группы; создается благоприятный эмоционально-психологический климат в процессе реализации программ. Во время занятий проводятся профилактические действия по предупреждению негативных эмоций.

Помимо основных образовательных программ по видам спорта реализуется дополнительная образовательная программа по здоровьесбережению «Спорт против

наркотиков», которая рассчитана на детей 10-17 лет. Данная образовательная программа включает в себя как теоретические аспекты проблемы зависимостей, так и формирование практических навыков по противостоянию наркомании с использованием физкультурно-спортивных технологий.

Большое внимание уделяется технике безопасности при проведении учебно-тренировочных занятий, соревнований, в результате чего практически отсутствуют случаи детского травматизма. В учреждении имеется кабинет для оказания первой медицинской помощи, в котором находится аптечка, кушетка, ширма, холодильник, стол, 2 стула, 3 шкафа, бактерицидная лампа.

В холле здания находится автомат с горячими напитками и продуктами питания (кофе, чай, вода, соки, печенье, шоколад). В тренерской имеется кулер с питьевой водой и одноразовыми стаканами.