

## **Аннотация к дополнительной общеобразовательной программе «Спортивный туризм»**

Дополнительная образовательная программа, реализуется по физкультурно-спортивной **направленности**.

При составлении программы были использованы программы дополнительного образования «Юные туристы-многоборцы» автор - И.И. Махов и «Спортивный туризм: туристское многоборье» автор - Д.В. Смирнов

### **Актуальность**

В современных сложных экономических и социальных условиях спортивно-оздоровительный туризм является одним из оптимальных способов организации здорового, активного и экономичного досуга всех слоев населения и прежде всего – детей, как наиболее подверженных отрицательному влиянию внешней среды. Спортивный туризм во всех формах своей деятельности способствует разностороннему развитию личности ребенка, общему оздоровлению его организма, укреплению физических и духовных сил, совершенствованию технико-тактического мастерства, приобретению навыков самостоятельной деятельности, инициативности и коллективизма, изучению своего края и воспитывает патриота своей Родины.

Соревнования по спортивному туризму заключаются в командном прохождении дистанции туристско-спортивных соревнований, содержащей естественные и искусственные препятствия, выполнение специальных заданий с использованием снаряжения, облегчающего и ускоряющего передвижение, обеспечивающего безопасность выполнения технических и тактических задач.

**Целью** программы является обучение, воспитание, развитие и оздоровление детей в процессе занятий спортивным туризмом, обогащение и расширение знаний учащихся в области туризма и спорта.

По своей направленности программа решает следующие **задачи**:

- формирование знаний, умений по спортивному туризму, а также необходимых туристских навыков;
- воспитание морально-волевых качеств;
- всестороннее физическое развитие и целенаправленная физическая подготовка;
- укрепление здоровья, формирование навыков здорового образа жизни.

Возраст обучающихся 9-17 лет (3-11 классы)

Рекомендуемый состав групп 10– 13 человек;

Срок реализации программы – 5 лет. Программа предусматривает подготовку спортсменов по четырем основным этапам.

### **Формы занятий**

- с полным составом;
- групповые занятия.

**Ожидаемые результаты обучения по программе**

1. Выполнение разрядов по спортивному туризму.
2. Формирование лидерских качеств и навыков работы в коллективе.

**Форма итоговой аттестации**

1. Успешное выступление на соревнованиях муниципального, и краевого регионального уровня.
2. Выполнение разрядов по спортивному туризму.